

# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

FORMER, SENSIBILISER ET  
ACCOMPAGNER LES  
ENTREPRISES DANS LA  
PRÉVENTION DES RISQUES  
PROFESSIONNELS.



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION



## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

### OBJECTIF DE LA FORMATION ↙

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise. Il sera également capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la victime

### DURÉE TOTALE ↙

14H00 en présentiel réparties sur 2 journées.

### EFFECTIF ↙

4 à 10 Stagiaires

### LIEU ↙

En intra-établissement (dans votre structure) ou en inter-entreprise.

### PUBLIC CONCERNÉ ↙

Cette formation s'adresse au futur salarié désigné pour assurer la sécurité au travail

### DURÉE DE VALIDITÉ ↙

24 mois et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

### PRÉREQUIS ↙

Aucun

### COMPÉTENCES ↙

Protéger la zone d'accident pour éviter le sur-accident.

Examiner la victime pour déceler une urgence vitale.

Faire alerter ou alerter les secours appropriés.

Secourir la victime par des gestes techniques adaptés.

Situer son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.

Informar les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise des situations dangereuses repérées

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ↙

Pédagogie active, méthode de la découverte, démonstrations pratiques, apprentissage des gestes et mises en situation (cas concrets) proches de la réalité professionnelle des stagiaires.

### MODALITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS ↙

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP ↙

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Après analyse du besoin, les moyens pédagogique, technique et humain seront adaptés. Renseignements auprès du Référent Handicap d'Alertis.

Mail : [psh@alertis.fr](mailto:psh@alertis.fr)

# FORMATION SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### PROGRAMME DE FORMATION

#### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE ↙

- Plan d'intervention et plan d'action prévention
- 1 lot de mannequins adultes enfants et nourrissons avec défibrillateur (électrodes adulte et enfant)
- Matériel de simulation de mises en situations (faux couteaux, plaies, sang, etc.)
- Matériel pour stopper les hémorragies (garrot, coussin hémostatique, compresses, désinfection, etc.)
- Trousse de secours avec matériel de désinfection et de protection
- Ordinateur et un vidéoprojecteur pour la diffusion des supports pédagogiques.
- Matériel pour réaliser les apprentissages pratiques (tapis, gants, etc.)
- Support pédagogique fourni par Édition Sécurité Prévention

#### CONTENU PÉDAGOGIQUE ↙

##### Partie Théorique :

- Le SST et la santé au travail
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement
- La protection
- L'alerte
- L'examen de la victime
- Secourir

##### Partie Pratique :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### MÉTHODES MOBILISÉES ↙

Méthode démonstrative (démonstration du geste par le formateur).

Méthode d'apprentissage (réalisation du geste par l'apprenant).

Méthode de cas concret (mise en situation scénarisée).

#### ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

Le stagiaire est évalué individuellement sur les deux domaines de compétences à l'aide de la Grille de Certification des Compétences SST (INRS).

#### SANCTION DE LA FORMATION ↙

Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (Carte SST).

Enregistrement obligatoire sur la plateforme nationale FORPREV.

Validité : 24 mois. (Recyclage MAC SST obligatoire tous les 2 ans).

#### SUIVI DE L'ASSIDUITÉ ↙

Feuilles d'émargement signées par demi-journée (stagiaires + formateur).

#### LIVRET PÉDAGOGIQUE ↙

Remise du livret SST à l'apprenant à la fin de la formation, édité par Édition Sécurité Prévention.

#### RÉVISION POST-FORMATION ↙

Les apprenants peuvent réviser librement via la plateforme Alertis et grâce aux livrets Édition Sécurité Prévention



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION

EXERCICE  
RÉALISTE

## SIMULATION D'ACCIDENT ↙

Les stagiaires sont placés dans des situations d'accident simulées afin d'apprendre à repérer rapidement les dangers présents sur la scène. Ils doivent ensuite mettre en sécurité la zone et protéger la victime, en appliquant les bons réflexes de protection et mettre en œuvre les actions adaptées selon les priorités d'intervention du SST.



# PARTIE PRATIQUE

SUPPORTS  
INNOVANTS

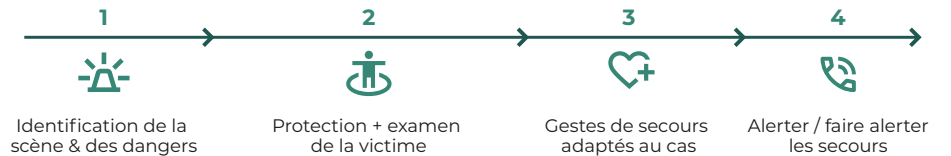
## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES INNOVANTS ↙

Nos formateurs s'appuient sur des supports pédagogiques conçus par Édition Sécurité Prévention, illustrant les thèmes essentiels de la formation SST : prévention, cadre juridique, gestion des malaises, identification des situations dangereuses, etc. Régulièrement améliorés, ces supports aimantés s'adaptent aux exigences du SST et permettent de varier les outils pédagogiques au-delà du simple diaporama.



edition-securite-prevention.fr

## DÉROULÉ D'UN EXERCICE SECOURISME ↙



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION

## DEVIS ESTIMATIF

### ORGANISATEUR DE LA FORMATION ↙

Siège social - Centre de formation Alertis

Adresse : 20 avenue des Frères Montgolfier, 69680 CHASSIEU

Téléphone : 04 78 90 46 30

Mail : [info@alertis.fr](mailto:info@alertis.fr)

[www.alertis.fr](http://www.alertis.fr)

Les montants présentés dans ce devis sont donnés **à titre estimatif** et reposent sur une moyenne constatée pour ce type de formation.

**Des ajustements tarifaires peuvent être appliqués** en fonction des conditions spécifiques de réalisation, notamment :

- La localisation du site (centre-ville, accès limité, stationnement payant, etc.),
- La période d'intervention (soirée, week-end, jours fériés, horaires décalés, etc.).

Le devis définitif sera établi **après une analyse détaillée** de la demande et des conditions d'intervention propres à votre établissement.



### TARIF FORMATION HT OU NET DE TVA ↙

NOMBRE	*à partir de	TARIF INDIVIDUEL
	1 GROUPE	
4 À 10	1490€	390€

### LOCATION SALLE ↙

Dans le cas d'une location de salle pour la nécessité de la formation

**À PARTIR DE 240/J €**

### PRIX ET MODALITÉ DE PAIEMENT ↙

Les tarifs des formations sont indiqués en euros hors taxes (HT).

La TVA au taux de 20 % peut être ajoutée à la proposition commerciale.

Pour les associations, collectivités et entreprises non assujetties à la TVA, la formation peut être dispensée par notre centre de formation non assujetti à la TVA.

Le solde est payable à l'issue de la formation, à réception de la facture. Le règlement doit intervenir au comptant ou au maximum à 30 jours date de facture (Loi LME). Tout retard de paiement entraînera l'application de pénalités de retard égales à 3 fois le taux d'intérêt légal, ainsi qu'une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement de 40 € (D.441-5 du Code du Commerce). Aucun escompte n'est accordé pour paiement anticipé.

En cas de financement par un organisme tiers (OPCO, France Travail, etc.) : Elle appartient au Client et doit être effectuée avant le début de la formation. En cas de demande de subrogation (paiement direct par l'OPCO au Centre de Formation), le Client doit fournir l'accord écrit de prise en charge avant le démarrage de la session. Si la prise en charge est partielle, le reliquat sera facturé directement au Client.

Absence d'accord : À défaut de réception de l'accord de prise en charge au 1er jour de la formation, le Client sera facturé de l'intégralité du coût de la formation.

# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION

# DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE SST

SÉQUENCE	CONTENU DE LA SÉQUENCE	DURÉE
	<b>Accueil et présentation de la formation SST</b> Présentation du formateur - du centre de formation - de la formation Organisation de la formation : horaires / durée / pause / émargements / évaluation Tour de table des participants et présentation de la formation.	<b>20 min</b>
<b>DC1-C1</b>	Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation des <b>secours</b> dans l'entreprise	<b>20 min</b>
<b>DC2-C6</b>	Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la <b>prévention</b> de l'entreprise	<b>35 min</b>
<b>DC2-C7</b>	Être capable de caractériser des risques professionnels dans <b>une situation de travail</b>	<b>75 min</b>
<b>DC2-C8</b>	Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par <b>des actions de prévention</b>	<b>55 min</b>
<b>DC1-C2</b>	Être capable de protéger de façon adaptée	<b>40 min</b>
<b>DC1-C3</b>	Être capable d'examiner la victime	<b>60 min</b>
<b>DC1-C4</b>	Être capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime	<b>20 min</b>
<b>DC1-C5</b>	La victime saigne abondamment + cas concrets	<b>45 min</b>
	La victime s'étouffe + cas concrets	<b>50 min</b>
<b>1ÈRE DEMI-JOURNÉE + 2ÈME DEMI-JOURNÉE</b>		<b>7H00</b>



# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION

# DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE SST

SÉQUENCE	CONTENU DE LA SÉQUENCE	DURÉE
<b>DC1-C5</b>	La victime se plaint d'un <b>malaise</b> + cas concrets	<b>45 min</b>
	La victime se plaint de <b>brûlures</b> + cas concrets	<b>35 min</b>
	La victime se plaint d'une <b>douleur empêchant certains mouvements</b> + cas concrets	<b>25 min</b>
	La victime se plaint d'une <b>plaie qui ne saigne pas abondamment</b> + cas concrets	<b>50 min</b>
	La victime <b>ne répond pas mais elle respire</b> + cas concrets	<b>50 min</b>
	La victime <b>ne répond pas et ne respire pas</b> + cas concrets	<b>75 min</b>
<b>CERTIFICATION</b>	Épreuve certificative SST	<b>120 min</b>
<b>BILAN</b>	Bilan & évaluation de fin de formation	<b>10 min</b>
<b>3ÈME DEMI-JOURNÉE + 4ÈME DEMI-JOURNÉE</b>		<b>7H00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>14H00</b>



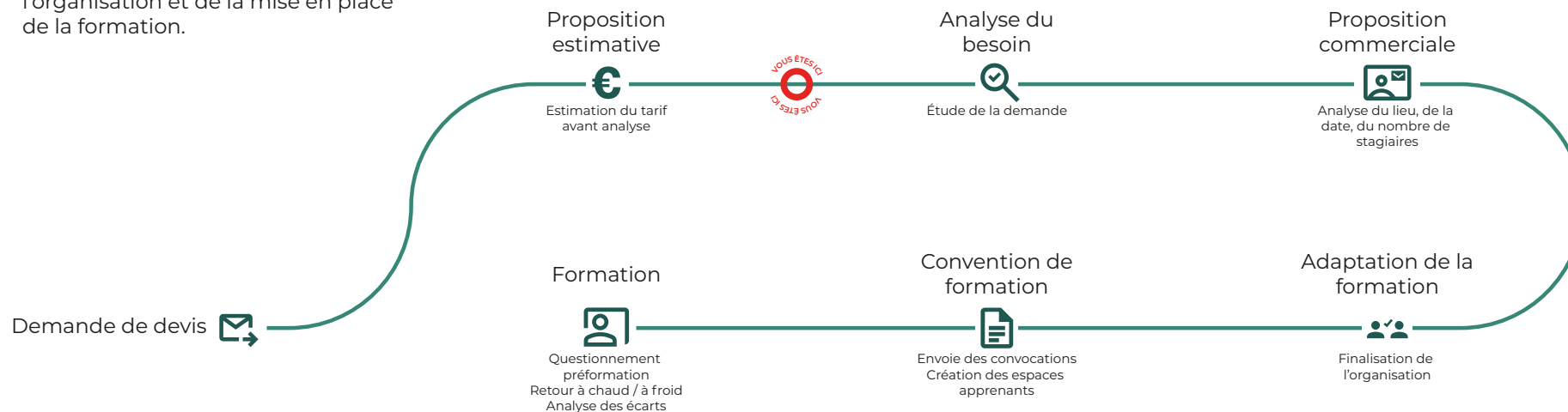
# FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
PROGRAMME DE FORMATION

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### CHRONOGRAMME ↙

Les formations sont d'abord prises en charge par le service commercial, qui s'occupe du dossier administratif et des modalités de la formation, puis par le service en charge de l'organisation et de la mise en place de la formation.



### EMPREINTE CARBONE ↙

Dans une démarche résolument écologique, nous privilégions **une gestion 100 % numérique** via Digiforma, limitant l'usage du papier grâce à la **dématérialisation** des documents et à la signature en ligne. Nos déplacements sont réalisés en **véhicule électrique** afin de réduire notre impact environnemental.



### FINANCEMENT ↙

Grâce à la certification Qualiopi, **cette formation peut être prise en charge par des organismes officiels** tels que l'OPCO. Attention, la formation n'est officiellement pas prise en charge pour la formation incendie mais **peut faire l'objet d'une dérogation.**



# SESSIONS INTER-ENTREPRISES



## INTER-ENTREPRISE ↙

Alertis organise régulièrement des sessions inter-entreprises partout en France.

Cliquez ici pour consulter la liste des établissements :

[www.alertisformation.com](http://www.alertisformation.com) ↗



# NOTRE CENTRE DE FORMATION



Notre siège social à Chassieu

## AGRÉMENT ↙



- Certifié **Qualiopi** pour ses actions de formation.
- Centre de formation enregistré auprès de la **DREETS** sous le numéro 82 69 10978 69.
- Interventions de formation **conformes aux référentiels de l'INRS**.

## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS ↙



Nos formations sont animées par des Sapeurs-Pompiers et formateurs spécialisés, reconnus pour leur pédagogie et leur expertise technique.



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

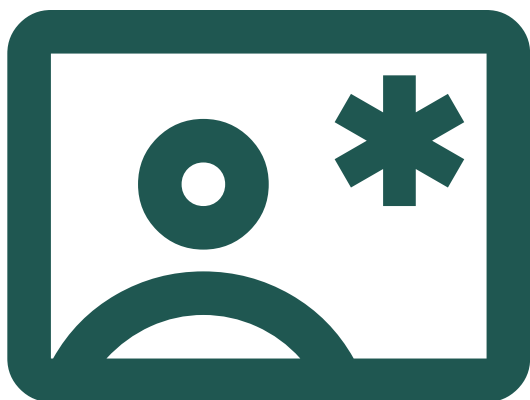
Le centre de formation Alertis est un organisme spécialisé dans la **formation en santé et sécurité au travail** créé en 2009

Nous accompagnons les entreprises dans la **prévention des risques professionnels**, à travers des formations pratiques et pédagogiques, adaptées à tous les secteurs d'activité.

Notre objectif est de rendre **chaque salarié acteur de sa propre sécurité**, grâce à des outils innovants, des supports illustrés et une approche centrée sur la **réalité du terrain**.



# NOUS CONTACTER



## OÙ NOUS TROUVER ↙

### Siège social :

20 Avenue des Frères Montgolfier - 69680 Chassieu

### CONTACT ↙

Standard : 04 78 90 46 30

Mail : [info@alertis.fr](mailto:info@alertis.fr)

### HORAIRES ↙

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 17h00

[www.alertis.fr](http://www.alertis.fr)