



Formation / Prévention des risques professionnels

FORMATION PSC PREMIERS SECOURS CITOYEN

Programme de formation – modalités pédagogiques

7h00



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

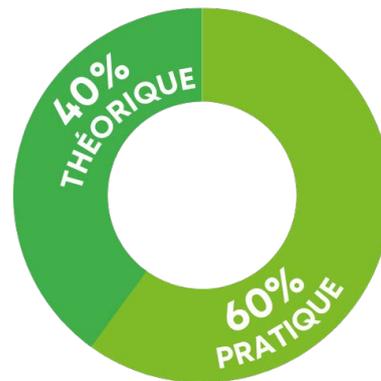
Cette formation vise à donner aux stagiaires toutes les compétences nécessaires pour exercer les gestes de premiers secours. Cette qualification en **sécurité civile** spécifie les capacités requises pour que le titulaire puisse effectuer les **gestes de premiers secours** afin de **protéger la victime** et les témoins, **alerter les secours d'urgence, prévenir l'aggravation de l'état de la victime** et **préserver son intégrité physique** jusqu'à l'arrivée des secours.

PUBLIC VISÉ

Personnel volontaire ou **désigné** dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désirant participer à la prévention dans son activité de travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- **Executer une action citoyenne d'assistance à personne** en réalisant les gestes élémentaires de secours.
- Organiser une **protection** pour éviter le **sur-accident**.
- Établir un premier **bilan de l'état de la victime** et de ses fonctions vitales.
- **Alerter les services de secours** en donnant les informations nécessaires.
- **Eviter l'aggravation de l'état de la victime** en pratiquant les gestes appropriés, face à une pluralité de situations.



PRÉREQUIS ✓

A partir de 10 ans.

DURÉE ✓

7H00.

LIEU DE FORMATION ✓

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.
Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

EFFECTIF ✓

De 4 à 10 apprenants.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE ✓

REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français est nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE ✓

Remise d'une attestation de formation.

DOCUMENT NÉCESSAIRE ✓

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ✓

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation (interprète, accès PMR, etc.).

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



FORMATION PSC

PREMIERS SECOURS CITOYEN

Programme de formation – modalités pédagogiques

METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants. Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- Exposé interactif accompagné de vidéos et de démonstrations du formateur.
- Exercices et études de cas concrets au moyen de mises en situations pratiques au sein de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

SUPPORT DE PROJECTION ↙

Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation**, dans laquelle il y a un vidéoprojecteur - pour utiliser le diaporama - ainsi qu'un paperboard.

MATÉRIEL APPORTÉ ↙

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- 5 mannequins adultes, 5 mannequins enfants et 5 mannequins nourrissons
- 5 défibrillateurs de formation
- 1 mannequin obèse pour simulation d'étouffement
- 2 gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement) Matériel de simulation d'accident :
 - Flaque de sang
 - Bras sectionné
 - Fausses prothèses
 - Couteau en plastique, cutter

MOYENS D'ENCADREMENT ↙

Formateur secourisme à jour de ses compétences. Le CV est envoyé avec la convention de formation sur demande.

DÉLAI D'INSCRIPTION ↙

Inscription **24H00 au plus tard**, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles**.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET CGV ↙

À la signature de l'émargement numérique, l'apprenant accepte de respecter le règlement.

À la signature du devis et de la convention, le financeur accepte les CGV d'Alertis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

À la fin de la journée, chaque participant est évalué sur un **atelier suivi**. Il réalise les **gestes de premiers secours**, en cas d'oubli, le formateur est là pour assister le participant. **Ce n'est pas un examen ! Aucun diplôme n'est délivré** à l'issue de la formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ ↙

- Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK.

ÉVALUATION DE LA FORMATION PAR LE STAGIAIRE ↙

À l'issue de la formation, une évaluation de fin de formation ("**évaluation à chaud**") est à compléter par le stagiaire sur **Digiforma**. 3 mois plus tard, Alertis vous enverra par mail une invitation pour répondre à l'**évaluation de la formation à froid**, afin de **garantir les critères qualité** de nos prestations.

DOCUMENTS À DISPOSITION ↙

- Les **certificats** sont envoyés à l'issue de la formation
- Le **dossier pédagogique** est envoyé **numériquement** avec un lien pour pouvoir télécharger les certificats
- Les stagiaires se voit remettre un **livret de formation**
- Les apprenants peuvent **réviser en vidéo** la formation PSC depuis le site internet : www.alertis.fr dans l'onglet : revoir les formations.

PARTIE THEORIQUE 40% :

1 Protection

- 1.1 Le stagiaire apprend à **se protéger lui-même contre un danger**
- 1.2 Assurer la **sécurité des autres personnes** présentes.

2 Alerte aux secours d'urgence

- 2.1 Sélection du service d'**urgence approprié à la situation**
- 2.2 Élaboration du **message complet**
- 2.3 **Transmission** efficace des informations nécessaires aux **secours**.

3 Gestion de l'étouffement

- 3.1 **Identification rapide** de l'étouffement (totale, partielle)
- 3.2 Mise en œuvre des **gestes de secours appropriés**.

4 Maîtrise des hémorragies

- 4.1 Enseignement des **techniques pour arrêter un saignement abondant**
 - o appui direct sur la plaie,
 - o application d'un pansement compressif,
 - o garrot

5 Assistance à une victime consciente qui respire

- 5.1 Reconnaissance de l'**inconscience** et de la **respiration normale**
- 5.2 La mise en **position latérale**.

6 Réanimation cardio-pulmonaire

- 6.1 La **réanimation** en cas d'arrêt cardio-respiratoire
- 6.2 L'utilisation du **défibrillateur** automatique externe (DAE)

7 Gestion des malaises

- 7.1 **Évaluation de l'état** de la victime
- 7.2 **Prise en charge** de la victime
- 7.3 Transmission des **informations** aux secours

8 Traumatismes

- 8.1 Intervention adéquate en présence d'une victime **consciente souffrant d'un traumatisme pour prévenir toute aggravation**
 - o Mise en position d'attente en cas de blessure grave
 - o Premiers soins pour les brûlures
 - o Immobilisation en cas de suspicion de fracture

9 Brûlures

Techniques pour **limiter l'extension des brûlures** et fournir les premiers soins nécessaires.

PARTIE PRATIQUE 60% :

PARTIE SECOURISME : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

Protéger de façon adaptée :

- 1.1 Mettre en œuvre les **mesures de protection**
- 1.2 **Identifier les dangers** et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 1.3 **Supprimer ou isoler le danger** persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Examiner la victime :

- 2.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) **des signes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée
- 2.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime
- 2.3 Prioriser les **actions à réaliser** en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :

- 3.1 Définir les différents éléments du message d'alerte
- 3.2 **Identifier qui alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 3.3 **Faire alerter par la personne** la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la personne de la manière la plus appropriée :

- 4.1 La victime **saigne abondamment**
- 4.2 La victime **s'étouffe**
- 4.3 La victime **se plaint d'un malaise**
- 4.4 La victime **se plaint de brûlure**
- 4.5 La victime **se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements**
- 4.6 La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 4.7 La victime **ne répond pas mais elle respire**
- 4.8 La victime **ne répond pas et ne respire pas**

Bilan de la formation et procédure administrative :

- Remise d'un **livret de prévention** (20 pages)



LA PRÉVENTION, NOTRE MÉTIER

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU

Tel : 04 78 90 46 30 www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



**CONTACTEZ
NOUS !**