



Formation / Prévention des risques professionnels

FORMATION MAC SST

RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Le maintien et l'actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail permet de **réviser les gestes de premiers secours** appris lors de la formation initiale SST et de **revoir la partie prévention des risques professionnels** afin de diminuer les accidents du travail ou les maladies professionnelles.

PUBLIC VISÉ

Personnel **titulaire d'un certificat SST**.

Si le certificat n'est plus en cours de validité, il est possible de passer le MAC SST sans limite de temps (se renseigner auprès du coordinateur formation).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

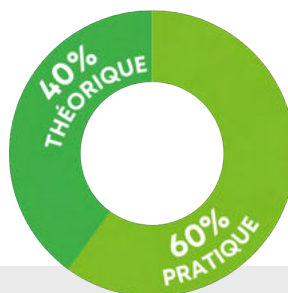
Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

Révision de la partie prévention :

- Connaître le **cadre juridique** de l'intervention du SST
- Connaître les **limites de son intervention**
- Connaître la **sinistralité** dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la **prévention des risques professionnels**
- Connaître les **acteurs de la prévention internes et externes**
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, **un dommage**
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

Révision de la partie secourisme :

- Être capable de **protéger une situation d'accident**
- Être capable de réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable d'**examiner** dans l'ordre chronologique une victime
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **hémorragie**



7h00

- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **étouffement**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **malaise**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des **plaies**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **traumatisme**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **brûlure**
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime **inconsciente mais qui respire**
- Être capable de réaliser un **massage cardiaque**, un bouche à bouche et d'utiliser un **défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST.

DURÉE

7H00

LIEU DE FORMATION

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.

Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

EFFECTIF

De 4 à 10 apprenants.

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69

FORMATION MAC SST

RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques

DURÉE DE VALIDITÉ DU CERTIFICAT SST

24 mois.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE

- Attestation de formation et d'assiduité.
- 1 nouveau certificat SST.

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation (interprète, accès PMR, etc.)

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur SST à jour de ses compétences. Le CV est envoyé sur demande, avec la convention de formation.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Conforme au référentiel INRS (manuel du formateur – guide technique)

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un livret de prévention
- Remise d'un livret technique SST portant sur les gestes de premiers secours
- Remise du fascicule INRS (plan d'intervention)

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

La certification des SST comporte 2 épreuves :

- **1 mise en situation de travail simulée** ou le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le **guide technique SST**
- A l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un échange avec le formateur, à un **questionnement sur le cadre réglementaire** de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

DÉLAI D'INSCRIPTION

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.



DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements
- **Exercices pratiques**
- **Mises en situation de travail simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud de la formation (en ligne) pour les apprenants
- **Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation

ENGAGEMENT QUALITÉ

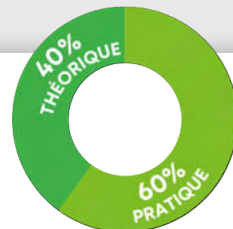
- Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK
- Respect de l'agrément INRS
- Agrément INRS n° 1454217/2019/SST-01/O/06





PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



PARTIE THEORIQUE 40% (2H30) :

1 Présentation générale de la formation

- 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- 1.2 Présentation du déroulement administratif, du **programme**, de l'**évaluation** et du **déroulé pédagogique** de la formation
- 1.3 Rappel des **gestes barrières et de distanciation** physique

PARTIE PRÉVENTION : CONTRIBUER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

2 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- 2.1 Identifier le **cadre juridique** du rôle de SST
- 2.2 Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- 2.3 Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise



3 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 3.1 Repérer les **dangers et informer les personnes** qui pourraient y être exposés
- 3.2 **Déterminer des risques et des dommages** potentiels



4 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 4.1 Supprimer ou à défaut **réduire les risques** sur lesquels il est possible d'agir directement
- 4.2 **Transmettre aux personnes en charge** de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 4.3 Proposer si possible des **pistes d'amélioration**.

PARTIE PRATIQUE 60% (4H30) :

PARTIE SECOURISME : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

1 Protéger de façon adaptée :

- 1.1 Mettre en **œuvre les mesures de protection** décrites dans le processus d'alerte aux populations
- 1.2 **Identifier les dangers et repérer les personnes** qui pourraient y être exposées

2 Examiner la victime :

- 2.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des **signes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée
- 2.2 Prioriser les actions à réaliser en **fonction des signes** décelés et du résultat à atteindre.

3 Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :

- 3.1 Définir les différents **éléments du message d'alerte**
- 3.2 **Identifier qui alerter en fonction** de l'organisation des secours dans l'entreprise

- 3.3 Faire alerter par la **personne la plus apte** ou alerter soi-même

4 Secourir la personne de la manière la plus appropriée :

- 4.1 La victime **saigne abondamment**
- 4.2 La victime **s'étouffe**
- 4.3 La victime **se plaint d'un malaise**
- 4.4 La victime **se plaint de brûlure**
- 4.5 La victime **se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements**
- 4.6 La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 4.7 La victime ne **répond pas mais elle respire**
- 4.8 La victime ne **répond pas et ne respire pas**

Bilan de la formation et procédure administrative :

- Remise d'un **livret des gestes techniques SST**
- Remise d'un **livret de prévention**
- Remise du fascicule plan d'intervention SST INRS
- **Questionnaire d'évaluation** à chaud pour tous les apprenants
- Signature des fiches de présence.



FORMATION MAC SST

RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques**.

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de formation théorique et 60% de formation pratique).
- Mise en situation de travail simulée.
- Exercices dans l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un *diaporama animé* par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques)
- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation

Matériel pouvant être apporté par votre formateur :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- Mannequins adultes, **mannequins enfants**, mannequins nourrissons et mannequin obèse
- **Défibrillateurs de formation**
- **Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)**
- Matériel de simulation d'accident :

- Matériel de simulation d'accident :

- . **Flaque de sang**
- . Bras sectionné
- . **Fausses prothèses pour simuler une plaie**
- . Couteau en plastique, cutter, scie circulaire

- Draps jetables

- **Sac de secours**

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS A DISPOSITION

- **Les certificats SST** sont envoyés à l'issue de la formation
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement avec un lien pour pouvoir **télécharger les certificats SST**



RÉVISION DE LA FORMATION SST

- Les apprenants peuvent réviser la formation SST depuis le site internet : **www.alertis.fr** dans l'onglet : revoir les formations.



Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69

**CONTACTEZ
NOUS !**