



Formation / Prévention des risques professionnels

FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette **formation certifiante**, reconnue par le réseau prévention, a pour but de **former votre personnel** à la fois sur les **gestes de premiers secours**, sur de nombreuses situations d'accident, mais également de contribuer à la **prévention des risques professionnels** dans son entreprise. Le certificat SST permet également de répondre à la **réglementation du code du travail** sur l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour **protéger la santé physique et mentale** des travailleurs et sur l'obligation de former des **secouristes en entreprise**.

PUBLIC VISÉ

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et **désirant participer à la prévention** dans son activité de travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

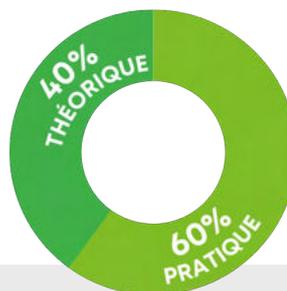
Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

Partie prévention :

- Connaître le **cadre juridique** de l'intervention du SST
- Connaître les **limites de son intervention**
- Connaître la **sinistralité** dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la **prévention des risques professionnels**
- Connaître les **acteurs de la prévention internes et externes**
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, **un dommage**
- **Proposer des actions de prévention** ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

Partie secourisme :

- Être capable de **protéger une situation d'accident**
- Être capable de réagir en cas **d'accident technologique**, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable d'**examiner** dans l'ordre chronologique une victime



14h00

- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **hémorragie**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **étouffement**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **malaise**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des **plaies**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un **traumatisme**
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une **brûlure**
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime **inconsciente mais qui respire**
- Être capable de réaliser un **massage cardiaque**, un bouche à bouche et d'utiliser un **défibrillateur** sur une victime en arrêt cardiaque

PRÉREQUIS ↙

Aucun prérequis.

DURÉE ↙

14H00

LIEU DE FORMATION ↙

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.

Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

EFFECTIF ↙

De 4 à 10 apprenants.

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques

PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE ↙

Un recyclage de 7H00 tous les 2 ans avec le stage M.A.C. SST. Si le titulaire ne réalise pas le **Maintient et Actualisation des Compétences du SST** dans les temps, il pourra s'inscrire sur un stage MAC SST ultérieurement sans avoir à refaire un stage complet.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION ↙

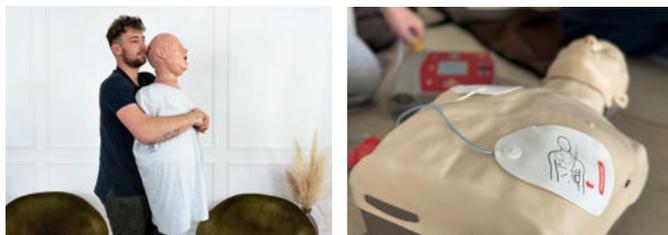
Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE ↙

- Attestation de formation et d'assiduité.
- **Certificat SST délivré** par le réseau prévention

DOCUMENT NÉCESSAIRE ↙

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.



MOYENS D'ENCADREMENT ↙

Formateur SST à jour de ses compétences. Le CV est envoyé avec la convention de formation sur demande.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

La **certification des SST** comporte 2 épreuves :

- **1 mise en situation de travail simulée** où le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST
- A l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnement sur le **cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ↙

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (interprète, accès PMR, etc.)

DÉLAI D'INSCRIPTION ↙

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles**.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION ↙

- Feuilles d'émargements
- **Exercices pratiques**
- **Mises en situation de travail simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud de la formation (en ligne) pour les apprenants
- **Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↙

Conforme au référentiel INRS (manuel du formateur – guide technique).

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↙

- Remise d'un **livret de prévention**
- Remise d'un **livret technique SST** portant sur les gestes de premiers secours
- Remise du **fascicule INRS** (plan d'intervention)

ENGAGEMENT QUALITÉ ↙

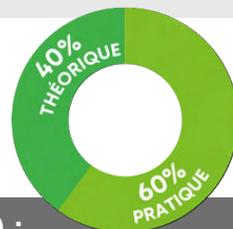
- Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK
- Respect de l'agrément INRS
- Agrément INRS n° 1454217/2019/SST-01/O/06





PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :

1 Présentation générale de la formation

- 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- 1.2 Présentation du déroulement administratif, du **programme**, de l'**évaluation** et du **déroulé pédagogique** de la formation
- 1.3 Rappel des **gestes barrières et de distanciation** physique

PARTIE PRÉVENTION : CONTRIBUER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE.

2 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- 2.1 Identifier le **cadre juridique** du rôle de SST
- 2.2 Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- 2.3 S'approprier les **enjeux de la prévention** pour en situer l'importance dans son entreprise
- 2.4 Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise



3 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 3.1 **Repérer les dangers** et informer les personnes qui pourraient y être exposés
- 3.2 Déterminer des risques et des **dommages potentiels**

4 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 4.1 **Supprimer ou à défaut** réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 4.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 4.3 Proposer si possible des **pistes d'amélioration**.

PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :

PARTIE SECOURISME :

INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

Protéger de façon adaptée :

- 1.1 Mettre en œuvre les **mesures de protection** décrites dans le processus d'**alerte aux populations**
- 1.2 **Identifier les dangers** et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 1.3 **Supprimer ou isoler le danger** persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

Examiner la victime :

- 2.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) **des signes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée
- 2.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime
- 2.3 Prioriser les **actions à réaliser** en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :

- 3.1 Définir les différents éléments du message d'alerte
- 3.2 **Identifier qui alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 3.3 **Faire alerter par la personne** la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la personne de la manière la plus appropriée :

- 4.1 La victime **saigne abondamment**
- 4.2 La victime **s'étouffe**
- 4.3 La victime **se plaint d'un malaise**
- 4.4 La victime **se plaint de brûlure**
- 4.5 La victime **se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements**
- 4.6 La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 4.7 La victime **ne répond pas mais elle respire**
- 4.8 La victime **ne répond pas et ne respire pas**

Bilan de la formation et procédure administrative :

- Remise d'un **livret des gestes techniques SST** (36 pages)
- Remise d'un **livret de prévention** (20 pages)
- Remise du fascicule plan d'intervention SST INRS
- Questionnaire d'évaluation à chaud pour tous les apprenants
- Signature des fiches de présence.



FORMATION SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de formation – modalités pédagogiques



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques.**

- Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de formation théorique et 60% de formation pratique).
- Mise en situation de travail simulée.
- Exercices dans l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques)
- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation

Matériel pouvant être apporté par votre formateur :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- Mannequins adultes, **mannequins enfants**, mannequins nourrissons et mannequin obèse
- **Défibrillateurs de formation**
- **Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)**
- Matériel de simulation d'accident :
 - o *Flaque de sang, bras sectionné, fausses prothèses pour simuler une plaie, couteau en plastique, cutter, scie circulaire*
- Draps jetables
- **Sac de secours**

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

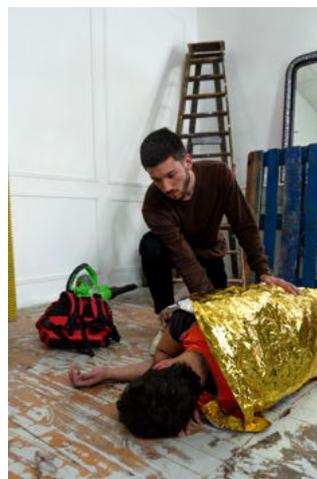
DOCUMENTS A DISPOSITION

- **Les certificats SST** sont envoyés à l'issue de la formation
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement avec un lien pour pouvoir **télécharger les certificats SST**



RÉVISION DE LA FORMATION SST

- Les apprenants peuvent réviser la formation SST depuis le site internet : **www.alertis.fr** dans l'onglet : revoir les formations.



Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69

**CONTACTEZ
NOUS !**