



Formation / Prévention des risques professionnels

FORMATION PSE 1

PREMIER SECOURS ÉQUIPE - niveau 1

Programme de formation – modalités pédagogiques

35h00



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

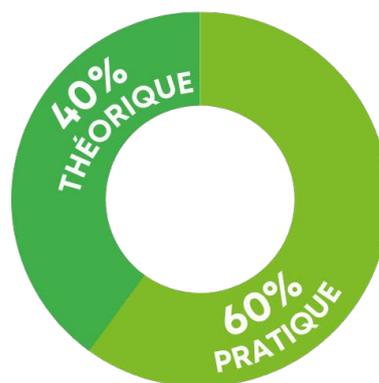
Cette formation **certifiante**, reconnue par le réseau prévention, a pour but de vous former à **anticiper les risques mais également de savoir comment y répondre**. C'est un moyen de **renforcer les compétences acquises** durant la formation PSE1 que vous avez suivi.

PUBLIC VISÉ

Toute personne amenée à **intégrer une équipe de secours**, souhaitant avoir cette fonction **comme activité professionnelle, bénévole ou volontaire** au sein d'un service de l'Etat, d'une collectivité territoriale, d'un établissement public ou d'une association agréée de Sécurité Civile.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Concevoir et **prévenir les risques**.
- Assurer **sa sécurité** ainsi que **celle des autres**.
- **Adopter un comportement approprié** face à un accident, tel qu'il soit, avec ou sans le matériel de premier secours, seul ou avec une équipe, sous le contrôle des autorités publiques.



PRÉREQUIS ✓

A partir de 16 ans.

DURÉE ✓

35H00.

LIEU DE FORMATION ✓

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.
Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

EFFECTIF ✓

De 4 à 12 apprenants.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE ✓ REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français est nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE ✓

Certificat de compétence de secouriste PSE2.

DOCUMENT NÉCESSAIRE ✓

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ✓

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation (interprète, accès PMR, etc.).

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



FORMATION PSE 1

PREMIER SECOURS ÉQUIPE - niveau 1

Programme de formation – modalités pédagogiques

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE

A l'issue de la formation, un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile "Prévention et Secours Civique de niveau 1" est délivré.

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur de secourisme à jour de ses compétences. Le CV est envoyé avec la convention de formation sur demande.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

DÉLAI D'INSCRIPTION

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles.**

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements
- **Exercices pratiques**
- **Mises en situation de travail simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud de la formation (en ligne) pour les apprenants
- **Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un **livret de prévention**
Remise d'un **livret technique secourisme** portant sur les gestes de premiers secours

ENGAGEMENT QUALITÉ

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK





1 Le secouriste et la chaîne des secours

- 1.1 Rôle et responsabilité du secouriste
- 1.2 Le matériel et les dispositifs de secours
- 1.3 L'attitude du secouriste
- 1.4 Les étapes de la prise en charge d'une victime
- 1.5 Les acteurs de l'organisation des secours

2 La sécurité

- 2.1 La sécurité individuelle du secouriste
- 2.2 La sécurité de la zone d'intervention et des personnes s'y trouvant
- 2.3 La sécurité collective face à un risque majeur

3 L'alerte secours d'urgence adaptés

4 L'obstruction brutale des voies aériennes

- 4.1 L'obstruction totale des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant
- 4.2 L'obstruction totale des voies aériennes chez un nourrisson
- 4.3 L'obstruction partielle des voies aériennes

5 Les hémorragies externes

- 5.1 L'hémorragie et ses conséquences
- 5.2 La compression directe
- 5.3 Le garrot et la section de membre
- 5.4 Les hémorragies extériorisées

6 L'inconscience

- 6.1 L'inconscience, signes et principes de l'action de secours
- 6.2 La victime est inconsciente et respire : Conduite à tenir à un secouriste
- 6.3 Un malade est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes
- 6.4 Un blessé est inconscient et respire : Conduite à tenir à deux secouristes

7 L'arrêt cardiaque

- 7.1 L'arrêt cardiaque et principes de l'action de secours
- 7.2 RCP de l'adulte à un secouriste
- 7.3 RCP de l'enfant à un secouriste
- 7.4 RCP du nourrisson à un secouriste
- 7.5 RCP d'une victime à un ou deux secouristes avec matériel
- 7.6 Cas particuliers de la Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) d'une victime



8 La Défibrillation Automatisée Externe

- 8.1 La chaîne de survie et la défibrillation automatisée externe
- 8.2 Le défibrillateur automatisé externe
- 8.3 RCP avec DAE de l'adulte à deux secouristes
- 8.4 Les conditions particulières d'utilisation

9 Les détresses vitales

- 9.1 L'interaction des fonctions vitales
- 9.2 Recherche et identification d'une détresse vitale
- 9.3 Conduite à tenir devant une victime qui présente une détresse vitale

10 Les malaises et la maladie

- 10.1 Les différentes zones du corps humain
- 10.2 Conduite à tenir devant une victime qui présente un malaise ou une maladie

11 Les accidents de la peau

- 11.1 Conduite à tenir devant une victime qui présente une plaie
- 11.2 Conduite à tenir devant une victime qui présente une brûlure

12 Les traumatismes des os et articulations

- 12.1 L'appareil locomoteur et sa fonction.
- 12.2 Les causes et les mécanismes d'une lésion des os et des articulations.
- 12.3 Les principaux types de traumatismes des os et des articulations.
- 12.4 Évaluation de la gravité d'une lésion des os et des articulations.
- 12.5 Le principe de l'action de secours.
- 12.6 Les gestes de secours nécessaires devant une personne victime d'un traumatisme.

13 La noyade

- 13.1 Définir la noyade et ses principales causes.
- 13.2 Préciser les conséquences de la noyade.
- 13.3 Préciser les signes que peut présenter une personne victime d'une noyade.
- 13.4 Le principe de l'action de secours.
- 13.5 Les gestes de secours nécessaires à une victime de noyade.

14 La surveillance et l'assistance au déplacement

- 14.1 La surveillance d'une victime dans l'attente d'un renfort.
- 14.2 Les techniques d'aide à la marche.
- 14.3 Les techniques de déplacement de victimes non valides.



FORMATION PSE1

PREMIER SECOURS ÉQUIPE - niveau 1

Programme de formation – modalités pédagogiques



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de **mettre en application le vécu professionnel des apprenants**. Accompagnement **personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement**.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- Exposé interactif accompagné de vidéos et de démonstrations du formateur.
- Exercices et études de cas concrets au moyen de mises en situations pratiques au sein de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (*afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques*).
- Illustrations **claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation.



Matériel apporté :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
 - Mannequins adultes, enfants et nourrissons
 - Mannequin obèse pour une simulation d'étouffement
 - Défibrillateurs de formation
 - Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)
 - Matériel de simulation d'accident :
 - o Maquillage
 - o Flaque de sang
 - o Bras sectionné
 - o Fausses prothèses pour simuler une plaie
 - o Couteau en plastique, cutter, scie circulaire
- Draps jetables
Sac de secours

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

DOCUMENTS À DISPOSITION

- Les attestations de formation PSE1 sont envoyées à l'issue de la formation.
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement avec un lien pour pouvoir télécharger les attestations.

RÉVISION DE LA FORMATION PSE1

- Les apprenants peuvent réviser la formation PSE1 depuis le site internet : www.alertis.fr dans l'onglet : revoir les formations.



Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69

**CONTACTEZ
NOUS !**