



Formation / Prévention des risques professionnels

FORMATION GQS

GESTES QUI SAUVENT

Programme de formation – modalités pédagogiques



ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

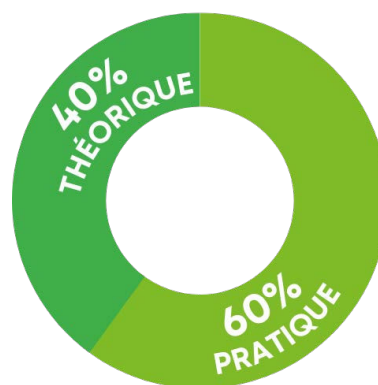
Cette **formation certifiante**, reconnue par le **réseau prévention**, a pour but de vous sensibiliser au secourisme et à l'importance des petits gestes qui peuvent réellement sauver des vies.

PUBLIC VISÉ

Tous les **membres de votre entreprise**.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être à même de se **protéger soi et les autres**.
- **Alerter les secours** d'urgence adaptés.
- **Éviter que l'état de la victime ne s'aggrave et préserver son intégrité physique** en attendant l'arrivée des secours.



2h00

PRÉREQUIS ✓

Aucun prérequis.

DURÉE ✓

2H00.

LIEU DE FORMATION ✓

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.
Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

EFFECTIF ✓

De 4 à 12 apprenants.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE ✓ REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français est nécessaire afin de comprendre les éléments appris.

ATTRIBUTION FINALE ✓

À l'issue de la formation, une attestation de réalisation et d'assiduité est délivrée.

DOCUMENT NÉCESSAIRE ✓

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ✓

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation (interprète, accès PMR, etc.).

Centre de formation ALERTIS SÉCURITÉ PRÉVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les **parties théoriques et pratiques**.

- Exposé interactif accompagné de vidéos et de démonstrations du formateur.
- Exercices et études de cas concrets au moyen de mises en situations pratiques au sein de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection

- Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation**, dans laquelle il y a un vidéoprojecteur ainsi qu'un paperboard.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama
- Remise d'un **livret de prévention**

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur **spécialisé en santé et sécurité au travail**, à jour de ses compétences. Le CV est envoyé avec la convention de formation sur demande.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

ENGAGEMENT QUALITÉ

Conforme au référentiel QUALIOPI et DATADOCK

DÉLAI D'INSCRIPTION

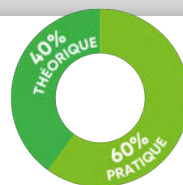
Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles**.

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements
- **Exercices pratiques**
- **Mises en situation de travail simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud de la formation (en ligne) pour les apprenants
- **Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation



PROGRAMME DE FORMATION



1 La protection et la prévention

- 1.1 Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- 1.2 Protéger la victime exposée à un danger

2 L'alerte et l'information

- 2.1 Les moyens d'alerte
- 2.2 Les numéros d'urgence
- 2.3 Les numéros d'urgence

3 Secourir

- 3.1 La victime **se plaint**
- 3.2 La victime saigne abondamment
- 3.3 La victime a perdu connaissance mais elle respire
- 3.4 La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas

1 Arrêt cardiaque

- 1.1 Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- 1.2 Utilisation d'un défibrillateur

2 Secourir la personne de la manière la plus appropriée

- 2.1 La victime saigne abondamment
- 2.2 La victime s'étouffe
- 2.3 La victime se plaint d'un malaise
- 2.4 La victime se plaint de brûlure
- 2.5 La victime se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements
- 2.6 La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- 2.7 La victime ne répond pas mais elle respire
- 2.8 La victime ne répond pas et ne respire pas

À l'issue de la formation :

- Tous les stagiaires reçoivent une attestation de formation ainsi qu'une fiche d'évaluation
- La feuille d'émargement est envoyée au service demandeur.

FORMATION GQS GESTES QUI SAUVENT

Programme de formation – modalités pédagogiques



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de **mettre en application le vécu professionnel des apprenants**. Accompagnement **personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement**.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- Exposé interactif accompagné de vidéos et de démonstrations du formateur.
- Exercices et études de cas concrets au moyen de mises en situations pratiques au sein de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

Support de projection :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (*afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques*).
- Illustrations **claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation.



Matériel apporté :

- Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)
- Mannequins adultes, enfants et nourrissons
- Mannequin obèse pour une simulation d'étouffement
- Défibrillateurs de formation
- Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)
- Matériel de simulation d'accident :
 - o Maquillage
 - o Flaque de sang
 - o Bras sectionné
 - o Fausses prothèses pour simuler une plaie
 - o Couteau en plastique, cutter, scie circulaire

Draps jetables

Sac de secours

Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.

- Les attestations de formation GQS sont envoyées à l'issue de la formation.
- Le dossier pédagogique est envoyé numériquement avec un lien pour pouvoir télécharger les attestations.

RÉVISION DE LA FORMATION GQS

- Les apprenants peuvent réviser la formation GQS depuis le site internet : www.alertis.fr dans l'onglet : revoir les formations.

