



Formation / Prévention des risques professionnels

Formation - APS ASD

Formation Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

Programme de formation – modalités pédagogiques

21H00

ORGANISATION

OBJECTIF DE LA FORMATION

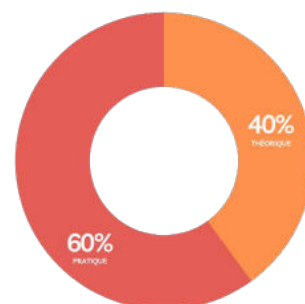
Vous souhaitez devenir **Acteur de Prévention Secours dans le milieu de l'Aide et du Soins à Domicile** ? Cette formation APS ASD Alertis saura répondre à ce besoin ! Elle a pour objectif **phare de vous permettre de contribuer à la réduction, voire la suppression des risques professionnels**. Ainsi, c'est par le biais de mises en pratique et d'enseignements théoriques sur le fonctionnement du corps humain que vous prendrez conscience que vous **êtes acteur de votre sécurité et de celle des autres**.

PUBLIC VISÉ

Tout collaborateur intervenant dans le secteur du **service à la personne, peu importe l'âge ou la situation de la personne aidée** (enfants, personnes âgées, aide au soins à domicile).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être **acteur de la prévention de ses propres risques professionnels**.
- Participer à **l'amélioration des conditions de travail** ainsi que la **qualité des soins et la sécurité des personnes malades et à mobilité réduite**.
- Adopter un **comportement en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail**.



PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

DURÉE

21H00 (non consécutives)

LIEU DE FORMATION

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.

EFFECTIF

De 4 à 10 apprenants.

NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE

REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les instructions de sécurité.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation.
Certificat de formateur CPS ASD, valable 24 mois.

DOCUMENT NÉCESSAIRE

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que nous puissions examiner la **possibilité d'intégration et de mise en place de la formation** (interprète, accès PMR, etc.)

Centre de formation ALERTIS SECURITE PREVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU | Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



Formation - APS ASD

Formation Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soin à Domicile

Programme de formation – modalités pédagogiques

MOYENS D'ENCADREMENT ↙

Formateur APS ASD validé INRS et CARSAT.

MODALITES D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

L'évaluation finale se déroule selon les grilles d'évaluation issues du cahier des charges pédagogiques de l'INRS. Elle se divise en **deux phases** : la première lors d'une **observation**, la seconde par une **analyse de situation de travail dangereuse**. Enfin, la validation se termine par une **mise en situation de secourisme**. Les évaluations se font au travers de **quizz**, de **quelques questions ouvertes afin de faire le point sur les compétences acquises**.

DÉLAI D'INSCRIPTION ↙

Inscription **24H00**, au plus tard, avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

2 DOMAINES DE COMPÉTENCES DÉVELOPPÉS ↙

DOMAINE DE COMPÉTENCES 1 /

*Initier et développer une **démarche de prévention des risques professionnels dans sa structure***

- Prendre en compte les enjeux **humains, financiers de la S&ST pour le dirigeant et sa structure**
- S'engager dans une démarche de **prévention durable** dans l'ensemble des activités de la structure

DOMAINE DE COMPÉTENCES 2 /

Manager la Santé & Sécurité au Travail de sa structure

- **Mobiliser** les différents acteurs internes dans la démarche de prévention de la structure
- **Piloter le(s) projet(s) de prévention des risques professionnels** en s'appuyant sur l'(les) animateur(s) Prévention (AP)

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION ↙

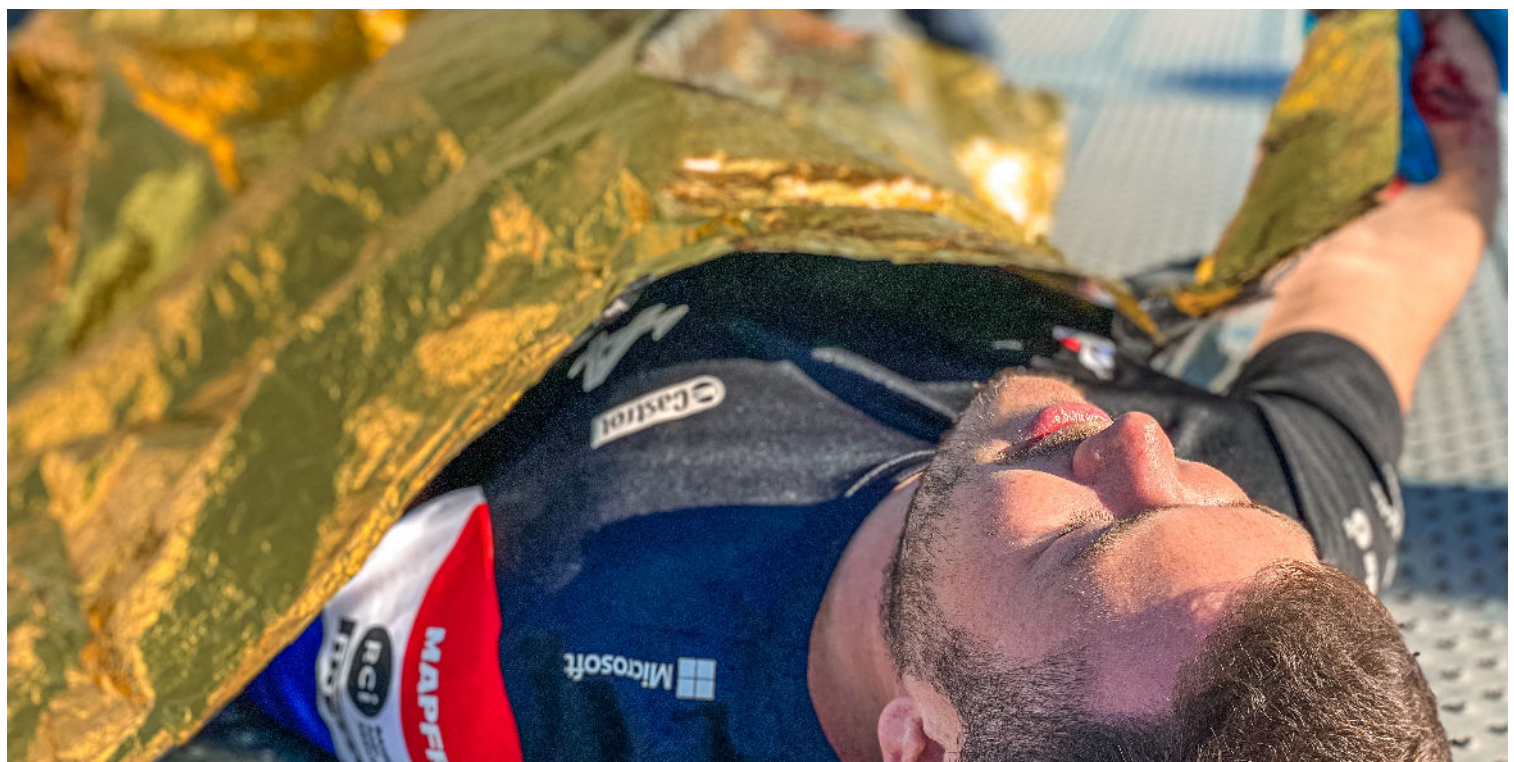
- Feuilles d'émargements.
- Exercices pratiques

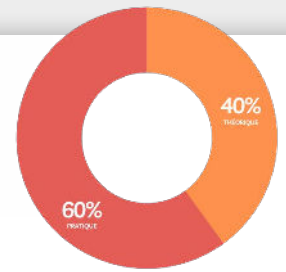
DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↙

Remise d'un fascicule qui reprend l'intégralité de la formation. Les **diapositives** issues du support projeté sont reprises dans le livret de formation.

ENGAGEMENT QUALITÉ ↙

Conforme au référentiel **QUALIOPI** et **DATADOCK**.



**PARTIE THEORIQUE 40% (9H00)** **PARTIE 1 - Prévention****1 Les enjeux de la démarche de prévention sur son lieu de travail**

- 1.1 Le **contexte** national et d'entreprise
- 1.2 Les enjeux **humains, sociaux, économiques et juridiques**
- 1.3 La **démarche de prévention** dans l'entreprise
- 1.4 Les différents **acteurs** de la prévention

2 L'acteur APS ASD et la santé au travail

- 2.1 Son **rôle**
- 2.2 Les définitions et indicateurs en **SST**
- 2.3 Le cadre **juridique**

3 La place de l'activité physique au travail

- 3.1 Les notions liées aux **dangers et risques**
- 3.2 L'Homme en **situation de travail**
- 3.3 La notion de **charge de travail**

4 L'analyse des déterminants

- 4.1 Les différents éléments d'une **situation de travail**
- 4.2 L'**analyse** dans sa situation de travail

5 Le fonctionnement du corps humain

- 5.1 Le **squelette**
- 5.2 Les **ligaments, muscles, tendons, nerfs**
- 5.3 Le fonctionnement de la **colonne vertébrale**
- 5.4 Le fonctionnement d'une **articulation**

6 Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences sur la santé

- 6.1 Les **TMS** des membres inférieurs et supérieurs
- 6.2 Les atteintes au **niveau du dos**

7 Les facteurs de risques et de sollicitation

- 7.1 Les **facteurs de risques**
- 7.2 Les sollicitations de l'**appareil locomoteur**
- 7.3 La **fatigue visuelle**

 8 Amélioration des conditions de travail

- 8.1 Les principes généraux de **prévention**
- 8.2 L'**aménagement dimensionnel** des postes de travail
- 8.3 Pistes d'**amélioration**

9 Informer la personne aidée ou l'entourage

- 9.1 Les **interlocuteurs**
- 9.2 Le **milieu relationnel** favorable à l'échange

10 Les aides techniques à la manutention

- 10.1 Les **Équipements de Protection Individuelle**
- 10.2 Les **outils et techniques associés**
- 10.3 Les moyens mécanisés de **manutention**

11 Le potentiel de la personne soignée ou aidée

- 11.1 La capacité de **déplacement**
- 11.2 Les niveaux d'**intervention**

12 Les déplacements naturels de la personne**13 Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

- 13.1 La portée et les limites des principes
- 13.2 La manutention manuelle de **charges inertes**, le travail en situation **statique**
- 13.3 La position du **soignant**
- 13.4 Les techniques de **transfert**

PARTIE 2 - Intervention face à une situation d'accident**1 Protéger**

- 1.1 L'**alerte et la protection** des populations
- 1.2 Les mesures de **prévention et de protection**
- 1.3 Les situations **dangereuses** et la suppression du danger
- 1.4 Les **dégagements d'urgence**

2 Examiner la victime

- 2.1 Dégager une **urgence vitale**

3 Faire alerter ou alerter

- 3.1 Les moyens d'**alerte**
- 3.2 L'**organisation** des secours
- 3.3 Les **numéros d'urgence**
- 3.4 Le **message d'alerte**

4 Secourir

- 4.1 La victime **saigne abondamment**
- 4.2 La victime **s'étouffe**
- 4.3 La victime **se plaint de malaise**
- 4.4 La victime **se plaint de brûlure**
- 4.5 La victime **se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements**
- 4.6 La victime **se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 4.7 La victime **ne répond pas mais elle respire**
- 4.8 La victime **ne répond pas et ne respire pas**

PARTIE PRATIQUE 60% (12H00)

PARTIE 1 - Agir pour la prévention des risques professionnels

1 Retour d'expérience et partage d'informations

- 1.1 Identifier et présenter les risques de son métier et les effets induits
- 1.2 Échanger sur différents axes d'amélioration avec le groupe

2 L'analyse de situations de travail

- 2.1 Les situations de travail réelles, en appui sur le fonctionnement du corps humain
- 2.2 Les risques liés à l'activité physique et l'analyse des causes d'exposition
- 2.3 Les différents outils à disposition pour décrire la situation, identifier les dangers et rechercher les déterminants

3 La maîtrise du risque

- 3.1 Les pistes d'amélioration de situations de travail
- 3.2 Les Principes Généraux de Prévention

4 Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- 4.1 Les règles de sécurité et d'économie d'effort lors des techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charges inertes
- 4.2 Les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

PARTIE 2 - Intervenir face à une situation d'accident

1 La victime saigne abondamment

- 1.1 Les **hémorragies** et gestes associés
- 1.2 Les cas particuliers

2 La victime s'étouffe

- 2.1 **L'étouffement** total et les gestes associés

3 La victime se plaint de malaise

- 3.1 Les signes de **malaise** et la mise au repos
- 3.2 Le questionnement de la victime et des témoins
- 3.3 L'alerte
- 3.4 Les cas particuliers

4 La victime se plaint de brûlure

- 4.1 Les différents types de **brûlures**
- 4.2 La conduite à tenir pour chaque brûlure

5 La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- 5.1 Les **traumatismes, les fractures**

6 La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

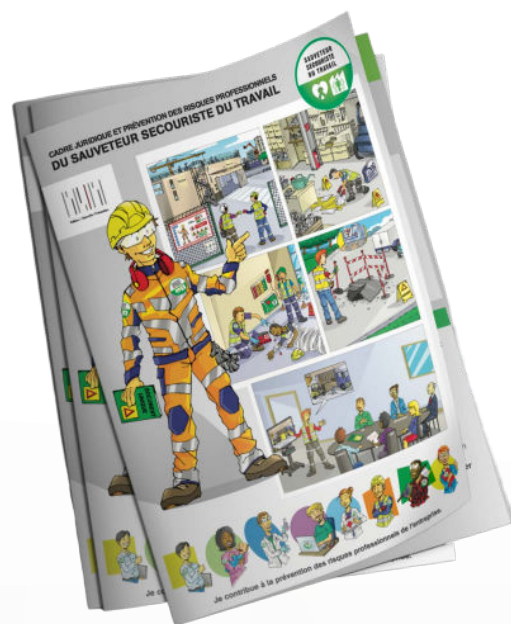
- 6.1 La détermination de la gravité de la **plaie**
- 6.2 La conduite à tenir pour les plaies graves et pour les plus simples
- 6.3 Les **membres sectionnés**

7 La victime ne répond mais respire

- 7.1 Le contrôle de la **conscience** et de la **respiration**
- 7.2 La **libération** des voies aériennes
- 7.3 La **PLS**

8 La victime ne répond pas et ne respire pas

- 8.1 La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire et les gestes associés pour les adultes, enfants et nourrissons



Formation - APS ASD

Formation Acteur Prévention Secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile

Programme de formation – modalités pédagogiques



METHODE PEDAGOGIQUE

Méthode active participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation alterne les parties **théoriques et pratiques**.

- **Étude de cas, exposé interactif**, démonstration pratique, mises en situations professionnelles
- Mise en situation
- **Exercices dans l'entreprise**

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Support de projection :

- **Accueil des stagiaires** dans une salle dédiée à la formation (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques)
- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation

Livret de formation :

- **Fascicule de formation Gestes et postures** richement illustrées reprenant l'intégralité de la formation



Matériel apporté :

Pour la partie prévention :

- Modèles de vertèbres avec dégénérescence progressive
- Mannequin porteur qui indique la position des vertèbres lors d'une manutention
- Vertèbre avec sciatique ou hernie discale
- Chasuble sonnante lorsque le porteur adopte une mauvaise posture
- Petites charges de manutention: caisses avec poignées et sans poignée
- Petit fût et seaux
- Bouteille de gaz
- Aides techniques: diable, chariot manutention, gants, drap de glisse

Pour la partie secourisme :

- 5 lots de mannequins : 5 adultes, 5 enfants et 5 nourrissons avec 1 protection faciale distribuée à chaque stagiaire (film plastique)
- 5 défibrillateurs avec des électrodes adultes et enfant.
- Plan d'intervention SST
- Matériel de mise en scène
- Appareil pour effectuer la méthode d'Heimlich et les tapes dans le dos
- Maquillage de formation
- Mannequin de désobstruction des voies aériennes pour personne obèse ou femme enceinte
- Trousse de secours à disposition du stagiaire.
- Draps jetables ou tapis de sol
- Coupe de tête pour démontrer la libération des voies aériennes.
- Chasuble de protection, gants, compresses stériles



Centre de formation ALERTIS SECURITE PREVENTION

20, avenue des Frères MONTGOLFIER - Espace Mi-Plaine - 69 680 CHASSIEU

Tel : 04 78 90 46 30

www.alertis.fr | Contact : <https://www.alertis.fr/contact/> | Mail : info@alertis.fr

N° de déclaration organisme de formation : 82 69 10978 69



**CONTACTEZ
NOUS !**