

Programme de Formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Objectifs de la formation:

La formation SST permet à un salarié de porter secours lors d'une situation d'accident dans son entreprise et en dehors dans son cadre personnel. Elle a pour but également de développer un esprit de prévention permettant de faire diminuer les accidents du travail ou les maladies professionnelles.

Compétences développées :

A l'issue de la formation le salarié sera capable :

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée dont :
 - Un saignement abondant
 - Un étouffement
 - Un malaise
 - Une plaie grave ou simple
 - Une brûlure
 - Un traumatisme
 - Une victime inconsciente mais qui respire (PLS)
 - Une victime inconsciente et qui ne respire pas (massage cardiaque avec défibrillateur)
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la(des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Publics concernés :

Toute personne désignée de l'entreprise désirant développer son esprit de prévention et acquérir des connaissances en secourisme.

Prérequis :

Etre apte physiquement à réaliser les gestes de secourisme

Organisation :**Effectif :** De 4 à 10 stagiaires.**Durée :** 14H00 de face à face pédagogique.

Ces 2 journées de formation sont proposées dans un calendrier ou un planning établi avec le service formation et reporté dans la convention de formation.

Lieu de formation : La formation sera assurée dans les locaux des services demandeurs pour les formations intra-entreprises.

En cas de formations inter-entreprises, la formation sera assurée dans une salle proposée par Alertis.

Formateur : Formateur SST à jour de ses formations continues obligatoires**Recyclage :** Tous les 2 ans. Le nom de la formation s'appelle MAC SST (maintien et Actualisation des Compétences du SST) et la formation dure 7H00.

En cas de dépassement de la durée de validité, le titulaire du certificat SST ne devra repasser qu'un recyclage.

Attribution finale : Certificat SST délivré à l'issue de la formation avec une attestation d'assiduité.**Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « **Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST** » et utilisés lors de chaque formation.
- Des questions orales et des exercices de mise en situation seront effectués lors de la formation.

Suivi de la formation :

Tous les stagiaires participants à la formation rempliront une fiche de présence. Cet émargement se fera par demi-journée reprenant la durée, les horaires l'adresse, le nom du centre de formation et la signature du formateur.

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera rempli par chaque stagiaire. Cette évaluation permettra d'avoir un retour sur toute la formation (organisation, pédagogie, matériel, etc.)

A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable. Une attestation d'assiduité précisant la nature, les modules acquis, les dates, et la durée de la session sera remise à chaque stagiaire.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre:

- Power point et vidéo.
- Mannequins de formation adultes (5), enfants (5) et nourrisson (5) avec des masques faciaux individuels pour effectuer le bouche à bouche.
- 5 défibrillateurs de formation avec des électrodes adultes et enfant.
- Maquillage de formation simulant les plaies, les brûlures, les hémorragies etc.
- 1 mannequin de désobstruction des voies aériennes pour obèse ou femme enceinte
- Coupe de tête pour démontrer la libération des voies aériennes.
- Du matériel de désinfection.
- Des gants et des draps jetables pour effectuer des mises en situations.
- **1 livret de formation INRS, et 1 guide technique remis à chaque stagiaire.**
- 1 fiche individuelle de suivi par stagiaire avec validation des modules acquis.
- 1 plan d'intervention SST

Méthode pédagogique :

- Apports théorique. Séances de formation en salle
- Formation modulaire et progressive
- Etudes de cas concrets au moyen de mises en situations pratiques
- Exposés interactifs avec démonstrations du formateur.
- Vidéos de formation. Paper-board.

Programme :

1/ Situer le cadre règlementaire de son intervention

- Connaître le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail en entreprise
- Identifier les conséquences humaines financières et règlementaires des risques dans l'entreprise
- Maîtriser les concepts élémentaires et éclaircir les croyances et réalités entourant la santé et le travail

2/ Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention

- Situer ses compétences et son potentiel d'action de prévention
- Identifier les acteurs internes et externes de la prévention
- Situer son rôle dans les différentes interactions avec les autres acteurs de prévention

3/ Participer à l'évaluation des risques professionnels

- Connaître le processus d'apparition des risques professionnels
- Cibler et identifier les différents risques du secteur professionnel
- Repérer les situations à risques
- Déterminer les différentes composantes d'une situation de travail génératrices de risques
- Différencier les niveaux d'actions de prévention, protection et réparation
- Utiliser des outils de recherche d'améliorations préventives

4/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger
- Procéder aux différents dégagements d'urgence
- Connaître la conduite à tenir en cas d'alerte aux populations
- Déceler une urgence vitale

5/ Alerter et faire alerter dans son entreprise et à l'extérieur

- Connaître les numéros d'urgence
- Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise
- Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme
- Décrire efficacement une situation d'accident

6/ Secourir la victime de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant
- Agir face à un étouffement
- Agir face à un malaise
- Agir face aux brûlures

- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements
- Agir face à des plaies sans saignement abondant
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire
- Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas

A l'issu de la formation :

- Tous les stagiaires recevront un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail avec une attestation de formation mentionnant les objectifs exprimés de manière opérationnelle, la nature et la durée précise de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- La fiche de présence sera envoyée au service demandeur.
- Une fiche d'évaluation de la formation est donnée à chaque stagiaire.